

# Le jeûne auquel nous sommes appelés

Par Alexandra Lemieux

J'ai entendu la mention du jeûne ici et là dans le début de ma vie chrétienne. L'église organisait chaque année un temps de jeûne et prière collectif où tous étaient invités à participer. N'ayant que peu d'informations sur le sujet, je me suis prêtée à des jeûnes comme me priver de dessert ou de télé à quelques reprises, mais éventuellement, le sentiment que je devais mieux savoir de quoi il s'agissait m'a gagné et quand j'ai vu dans la bibliothèque de mon beau-père un livre intitulé « La puissance cachée du jeûne et de la prière », je me suis empressée de le lui emprunter. Ce que j'y ai trouvé dès les premières pages m'a grandement interpellée! Mahesh Chavda dit que Dieu lui a dit après quelques années à expérimenter la pratique de jeûne et de la prière dans le secret « Transmets cette doctrine à l'Église des derniers temps, aux hommes et aux femmes qui vont faire les œuvres de Jésus-Christ ». En lisant ce livre où pasteur Chavda démontre par la Bible et par ses témoignages l'importance de la pratique du jeûne pour le chrétien qui cherche à expérimenter une dimension de puissance plus grande, le Saint-Esprit m'a convaincue que j'avais besoin de cette arme pour accomplir la volonté de Dieu pour ma vie. Dès lors, j'ai entrepris quand ma condition physique me le permettait (quand je n'étais pas enceinte, ni allaitant) de pratiquer le jeûne de plus en plus régulièrement.

## Voici quelques fondements bibliques pour le jeûne :

L'ancien testament parle plus du jeûne que le nouveau testament, mais je vais m'attarder davantage à ce qu'en dit le nouveau, puisque le modèle de Jésus et des disciples correspond à la vie du croyant dans la nouvelle alliance.

Tout d'abord, en Luc 4, nous lisons que Jésus s'est retiré au désert pour prier et jeûner pendant 40 jours. Au verset 1 on voit un Jésus « rempli du Saint-Esprit » qui entame ce processus et au verset 14, on lit que Jésus en est sorti « revêtu de la puissance du Saint-Esprit »! Comme le dit M. Chavda: « La 1ere œuvre de Jésus avant de s'engager dans un ministère revêtu de la puissance de l'Esprit a consisté à jeûner et à mener un combat spirituel dans la prière, en s'appuyant sur la Parole de Dieu. » Si Jésus, fils de Dieu a eu à passer par le jeûne pour être revêtu de la puissance, à combien plus forte raison nous aussi devons-nous en faire autant! En tout cas si nous désirons vivre une vie comme celle que Jésus nous a appelés à vivre. Notez également que dans le désert, la prière et l'utilisation de la Parole ont été les 2 autres armes spirituelles avec lesquelles Christ s'est battu pour atteindre la victoire.

Quand on questionne Jésus sur le pourquoi ses disciples ne jeûnent pas, comme relaté dans Mathieu 9, il répond : « *Mais le temps viendra où le marié leur sera enlevé; alors ils jeûneront.* » Il poursuit avec les paraboles sur l'utilisation de matériaux neufs pour réparer un vieux vêtement, et celle où on ne met pas de vin nouveau dans une outre ancienne. En préparant ce message, j'ai pour la première fois saisi le sens de ces métaphores! Soit pourquoi Jésus utilise ces métaphores dans sa réponse. Je crois que Jésus faisait allusion au fondement et à l'utilisation du jeûne dans la vie du croyant. La nouvelle alliance apporte une nouvelle approche de la pratique du jeûne, elle n'en fait pas un rituel de la loi, mais une recherche de proximité avec le Père qui déclenche la foi et la puissance dans le ministère du croyant. Donc ici, Jésus a répondu que le jeûne allait bel et bien faire partie de la vie du chrétien sous la nouvelle alliance, mais pas selon les méthodes anciennes.

### **Le jeûne dans l'ancien testament :**

En recherchant les versets bibliques faisant mention du jeûne, je trouvais plusieurs versets qui indiquaient que le peuple suivait des jeûnes prescrits par la loi, mais je ne trouvais aucune mention du terme jeûne dans la loi elle-même. J'ai finalement découvert que les versets où il était question de ces « jours de jeûnes » utilisaient l'expression « humiliez votre âme ». Dans la version en français courant, le livre de Lévitique au chapitre 16 nous dit dans les versets 29 à 31 : 29 « *Et voici une prescription que vous devez observer en tout temps: le dixième jour du septième mois, jeûnez et interrompez toute activité, aussi bien vous, les Israélites, que les étrangers installés chez vous. 30 En effet, c'est le jour où l'on effectue sur vous le geste rituel du pardon des péchés et de la purification et où vous êtes ainsi purifiés de toutes vos fautes devant le Seigneur. 31 Vous devez en faire un jour de repos complet et de jeûne. Cette prescription est valable pour toujours.* » En hébreu, le terme employé ici est « Anah » qui signifie : Affliger, mortifier, humilier, dompter, etc. Le contexte dans lequel se présente ces versets relate la mort des fils d'Aaron qui s'étaient rendus coupables de péché devant Dieu en apportant devant Lui du feu étranger. Entre cet événement et la loi concernant le jeûne se trouvent de multiples lois sur la purification et l'expiation du peuple.

Nous retrouvons prescriptions semblables en Lévitique 23 aux versets 27 à 32 et en nombres 29 verset 7. La majorité des versets de l'ancien testament où le mot « jeûne » est utilisé , soit plus de 30 passages, font référence soit aux jours de jeûnes observés par le peuple selon la loi (coïncidant avec les temps précisés dans la loi ordonnant au peuple d'humilier leurs âmes dans un but de purification et de pardon des péchés) ou à un acte volontaire d'un homme ou d'une collectivité à se repentir d'un péché cherchant à recevoir le pardon de Dieu pour leur(s) faute(s), à amener Dieu à changer d'idée sur la conséquence annoncée ou à amener Ce dernier à intervenir en leur faveur.

Quelques exemples de ces types de jeûnes pourraient être le jeûne du roi David à l'annonce de la mort du bébé à naître, le jeûne de la reine Esther, le jeûne publié par le roi Josaphat en 2 Chroniques 20, le jeûne publié par Esdras avant le voyage de retour vers Jérusalem, le jeûne des Ninivites en réponse à la prophétie de Jonas etc.

En Ésaïe 58, voici ce que le prophète déclare sur la question du jeûne dans les versets 3 à 12 : « *Que nous sert de jeûner, si tu ne le vois pas? De mortifier notre âme, si tu n'y as point égard ?-Voici, le jour de votre jeûne, vous vous livrez à vos penchants, Et vous traitez durement tous vos mercenaires.*

**4** *Voici, vous jeûnez pour disputer et vous quereller, Pour frapper méchamment du poing; Vous ne jeûnez pas comme le veut ce jour, Pour que votre voix soit entendue en haut.*

**5** *Est-ce là le jeûne auquel je prends plaisir, Un jour où l'homme humilie son âme ? Courber la tête comme un jonc, Et se coucher sur le sac et la cendre, Est-ce là ce que tu appelleras un jeûne, Un jour agréable à l'Éternel ?*

**6** *Voici le jeûne auquel je prends plaisir : Détache les chaînes de la méchanceté, Dénoue les liens de la servitude, Renvoie libres les opprimés, Et que l'on rompe toute espèce de joug; 7 Partage ton pain avec celui qui a faim, Et fais entrer dans ta maison les malheureux sans asile; Si tu vois un homme nu, couvre-le, Et ne te détourne Pas de ton semblable.*

**8** *Alors ta lumière poindra comme l'aurore, Et ta guérison germera promptement; Ta justice marchera devant toi, Et la gloire de l'Éternel t'accompagnera. 9* *Alors tu appelleras, et l'Éternel répondra; Tu crieras, et il dira : Me voici! Si tu éloignes du milieu de toi le joug, Les gestes menaçants et les discours injurieux,*

**10** *Si tu donnes ta propre subsistance à celui qui a faim, Si tu rassasies l'âme indigente, Ta lumière se lèvera sur l'obscurité, Et tes ténèbres seront comme le midi. 11* *L'Éternel sera toujours ton guide, Il rassasiera ton âme dans les lieux arides, Et il redonnera de la vigueur à tes membres; Tu seras comme un jardin arrosé, Comme une source dont les eaux ne tarissent pas. 12* *Les tiens rebâtiront sur d'anciennes ruines, Tu relèveras des fondements antiques; On t'appellera réparateur des brèches, Celui qui restaure les chemins, qui rend le pays habitable. »*

Le prophète Ésaïe vient ici renverser la façon et les raisons pour lesquelles le peuple juif pratiquait le jeûne. La fin de ce discours sur le jeûne est plein de promesses de ce que le jeûne selon le cœur de Dieu engendre dans nos vies! Voici la liste qu'en fait Mahesh Chavda dans son livre en se basant sur Ésaïe 58 : La révélation, la guérison, la justice, la présence de la gloire de Dieu, l'exaucement des prières, la direction continuelle, la satisfaction, le rafraîchissement, la force, le travail durable, l'élévation de futures générations et le rétablissement. Ce jeûne dont Ésaïe parle atteint son plein potentiel par le sacrifice de Jésus à la croix! Ce qui vient en accord avec la parole de notre Seigneur lorsqu'il a dit venir accomplir la loi et les prophètes. Et donc par son propre exemple, Jésus instaure une nouvelle façon de jeûner qui soit agréable à Dieu et qui déclenche la puissance de l'Esprit dans nos vies, ou à travers nos vies.

## **Le jeûne dans le nouveau testament :**

En Mathieu 6, Jésus explique sur la question du jeûne de quelle façon il est bon de jeûner. 16 « *Quand vous jeûnez, ne prenez pas un air triste comme font les hypocrites: ils changent de visage pour que tout le monde voie qu'ils jeûnent. Je vous le déclare, c'est la vérité: ils ont déjà leur récompense.* 17 *Mais toi, quand tu jeûnes, laves-toi le visage et parfume ta tête,* 18 *afin que les gens ne se rendent pas compte que tu jeûnes. Seul ton Père qui est là, dans le secret, le saura; et ton Père, qui voit ce que tu fais en secret, te récompensera.* » C'est sur la fin du verset que je veux souligner ici et qui est l'approche différente des religieux de l'époque, ton Père, qui est là, qui te voit, te récompensera. Rechercher la proximité de Dieu est le but premier du jeûne que Jésus demande de pratiquer.

En Mathieu 17, nous avons un exemple de la puissance acquise par Jésus lors du jeûne. Bien que Jésus eût déjà donné à ses disciples l'autorité de chasser les démons en Mathieu 10, ceux-ci sont incapables de libérer l'enfant qui leur avait été amené. Jésus va chasser le démon et en réponse à la question de ses disciples sur pourquoi eux n'avaient pas réussi, Il leur dit que c'est à cause de leur manque de foi et conclu en disant que ce type de démon ne sort que par le jeûne et la prière. Le jeûne et la prière ensemble sont donc une clé pour stimuler la puissance permettant de nous assurer la victoire contre les obstacles que l'ennemi place dans nos vies, la vie de gens qui nous entourent, nos ministères, etc. Mahesh Chavda explique la relation entre les deux parties de la réponse de Jésus à ses disciples dans le fait que nos armes ne sont pas spirituelles, mais du domaine de l'esprit comme on le voit dans 2 Cor. 10 dans les versets 3 à 5 « *Certes, nous sommes des êtres humains, mais nous ne combattons pas d'une façon purement humaine.* 4 *Dans notre combat, les armes que nous utilisons ne sont pas d'origine humaine: ce sont les armes puissantes de Dieu qui permettent de détruire des forteresses.* ». Le jeûne étant une méthode efficace pour communiquer au corps que ce n'est pas lui qui est au contrôle, mais notre esprit, il devient donc un outil efficace pour nous faire grandir dans la dimension de l'Esprit et donc de développer une plus grande foi. Cette foi, qui est une arme spirituelle et qui nous permet de détruire les forteresses.

Après la mort, la résurrection et l'ascension de Jésus, on lit dans Actes 1 que les disciples sont descendus du Mont des Oliviers et se sont réunis dans une chambre haute et qu'ils y étaient unis en prière, priant d'un même esprit, intercédant nuit et jour. Puis, est survenue la Pentecôte où les 120 présents dans ce lieu ont été remplis du Saint-Esprit. Comme l'a prophétisé le prophète Joël, Dieu a répandu sur eux son Esprit. La suite du récit Biblique démontre bien que ces hommes et femmes de Dieu, tout comme Jésus, ont manifesté une vie de puissance à la suite de ce jour de Pentecôte. Bien que cela ne soit pas écrit concrètement, quand je lis que les disciples rassemblés priaient et intercédaient jour et nuit, j'en déduis que le jeûne a dû faire

partie de leur préparation pour recevoir la promesse de Jésus. Jésus avait d'ailleurs dit aux disciples de Jean, comme mentionné plus tôt, que **le jour** où l'époux leur serait enlevé, ses disciples jeûneraient. Et donc si tel est bien le cas, le jeûne et la prière ont contribué au revêtement de puissance des disciples tout comme Jésus l'avait été après son propre jeûne dans le désert.

Dans Actes 13, alors que Paul, Barnabas et d'autres prophètes et enseignants d'Antioche adoraient Dieu en priant et en jeunant, le Saint-Esprit leur a révélé qu'ils devaient envoyer Paul et Barnabas en mission. Lors de ce voyage missionnaire, Barnabas et Paul ont fait des œuvres nécessitant d'être revêtus de la puissance du Saint-Esprit. Ils ont vu le magicien Elymas être frappé d'aveuglement. C'est dans ce même voyage que Paul a été lapidé et laissé pour mort aux portes de la ville de Lystre. Paul s'est miraculeusement relevé et dès le lendemain, il a poursuivi son périple. Peu de temps après, faisant le chemin inverse, Paul a prêché dans chacune des villes où il avait déjà passé depuis le début de son voyage (incluant Lystre) que la seule façon dont nous pouvons endurer et triompher des épreuves et des persécutions (comme être lapidé pour notre foi!) c'est d'entrer dans la réalité du Royaume.

Clairement, le jeûne et la prière ont une fois de plus précédé la manifestation d'une vie de puissance de l'Esprit! Dans chacune de ces mêmes villes, Paul et Barnabas, avec les croyants de la ville, priaient et jeûnaient avant d'établir sur chaque communauté des anciens pour les diriger. On peut facilement déduire que par sa propre expérience et sa connaissance du jeûne, Paul savait que la personne ainsi investie d'une mission, allait l'exercer dans l'autorité et la puissance. Ce qui était nécessaire à ce que la Bonne Nouvelle continue de se répandre! Et qu'elle résiste à l'oppression romaine des années qui ont suivies!

En Actes 10 verset 30, Corneille, un officier romain dont la Bible dit qu'il était pieux et rendait un culte à Dieu, priait et jeûnait quand un ange lui est apparu pour lui dire d'envoyer chercher Pierre. Le résultat a été que lui et toute sa famille ont reçu le baptême du Saint-Esprit. C'est également à la suite de cette visite de Pierre à Corneille que l'Église de Jérusalem a reconnu que la Bonne Nouvelle était aussi pour les non-juifs!

## **Comment Dieu veut-Il que nous jeûnions aujourd'hui?**

Le jeûne doit être motivé par une recherche de Sa présence, d'intimité avec Lui comme en témoignait Matthieu 6. L'idée de le faire dans le secret ici ne signifie pas de ne devoir en faire mention à personne ou de se cacher pour jeûner, mais de ne pas tirer de notre pratique du jeûne une gloire personnelle, cherchant à faire savoir que nous sommes de « bons chrétiens » ou encore à se montrer supérieur à autrui. Par la privation de nourriture, le croyant ne « punit »

pas son corps, mais le discipline à être soumis à son esprit. En développant cette vie de l'Esprit à laquelle nous sommes tous appelés et qui est décrite dans Romains 8 ainsi que dans de nombreux passages du nouveau testament, **9** « *Pour vous, vous ne vivez pas selon la chair, mais selon l'esprit, si du moins l'Esprit de Dieu habite en vous.* » Cette vie de l'Esprit conduit à la foi et la puissance dans notre ministère.

Combinant le jeûne à la prière fervente et à l'emploi de la Parole dans nos combats spirituels, nous devenons aussi puissants que Christ l'était à briser les forteresses de l'ennemi! Nous accomplissons donc ce qu'avait prophétisé Ésaïe : « *Détache les chaînes de la méchanceté, Dénoue les liens de la servitude, Renvoie libres les opprimés, Et que l'on rompe toute espèce de joug; 7 Partage ton pain avec celui qui a faim, Et fais entrer dans ta maison les malheureux sans asile; Si tu vois un homme nu, couvre-le, Et ne te détourne Pas de ton semblable.* » Nous engendrons les promesses dont nous avons parlé plus tôt dans nos vies! Mais surtout, nous grandissons en intimité avec Dieu.

Revenons aux paraboles employées par Jésus dans sa réponse aux disciples de Jean : « *Personne ne répare un vieux vêtement avec une pièce d'étoffe neuve; car cette pièce arracherait une partie du vêtement et la déchirure s'agrandirait encore. 17 On ne verse pas non plus du vin nouveau dans de vieilles outres; sinon les outres éclatent, le vin se répand et les outres sont perdues. On verse au contraire le vin nouveau dans des outres neuves et ainsi le tout se conserve bien.* » Dans les 2 paraboles Jésus fait une comparaison entre le nouveau et le vieux, expliquant qu'en mettant le nouveau dans le vieux, nous briserions le nouveau.

En termes de jeûne, pratiquer le jeûne comme le connaissait les disciples jusqu'à ce jour, une méthode d'humiliation de l'âme dans le but d'obtenir le pardon des péchés, ou tenter de convaincre Dieu d'intervenir selon notre volonté, ne pouvait convenir à ce que Jésus enseignait être une vie selon la nouvelle alliance. Le péché étant réglé à la croix, une personne cherchant à justifier son pardon par une œuvre comme mortifier son corps par le jeûne viendrait en opposition au sacrifice rédempteur de Christ. Cela reviendrait à dire que ce qu'il a accompli n'est pas suffisant pour le pardon de nos fautes. Et par conséquent, cela briserait le nouveau modèle enseigné par notre Sauveur. Cela explique aussi les versets précédents, ces paraboles où Jésus expliquait qu'en présence de l'époux les convives ne pouvaient pas jeûner, mais qu'à son départ ils le feraient. Le pardon de nos péchés par l'œuvre rédemptrice de Christ n'était pas encore accompli! Mais aujourd'hui, nos péchés sont pardonnés par l'œuvre de la croix et nous jeûnons pour nous approcher de Dieu et pour stimuler notre compréhension et notre pratique de la vie de l'Esprit en nous!